

FOREDRAG & UDFLUGT

FOREDRAG V. BRIAN HANSEN

DET KOMISKE OG DET TRAGISKE

Et foredrag om at gribe humoren og livsenergien i hverdagen. Er der nogen grænse mellem grinet og tragedien? Og kan vi lære at se det tragiske i det komiske - og det komiske i det tragiske?

Med humor som livskraft og scenekunstens værktøjer i hånden, inviteres publikum med ind i et levende og sanseligt foredrag, hvor hverdagens små og store dramaer får nyt lys.

Med afsæt i den italienske teatermester Dario Fo udforskes humoren som en måde at håndtere livets absurditeter på. Undervejs kan vi møde klassikere som Molière, Ludvig Holberg og Storm P – og andre danske humorister, der alle på hver deres måde har brugt komikken til at spejle menneskelivet.



Det bliver et foredrag, hvor vi griner sammen, tænker sammen – og måske ser vores egen hverdag lidt anderledes, når vi går ud ad døren. Tragedien og komedien deler ofte scene – og i det spændingsfelt finder vi en sprække, hvor livsenergi og eftertanke får plads.

FOREDRAG V. JALAL ARABI

#MACHO - OM DIVERSITET, LIGHED OG INKLUSION

I Jalal Arabis foredrag "#Macho" udfolder han en dybt personlig og tankevækkende historie om sin kamp for selvaccept og integration - om at få lov til at være den mand, han ønsker at være. Jalal er født som kvinde i en muslimsk familie og opvokset i Gellerupparken i Aarhus. Med en hudløs ærlighed deler Jalal sine erfaringer og udfordringer med at finde sin sande identitet og blive accepteret af samfundet - præget af en åbenhed, der åbner op for væsentlige samtaler indenfor temaer som diversitet, lighed og inklusion.

Jalal berører også vigtigheden af humor og selvironi i sin livsrejse og kamp. Han viser, hvordan disse elementer har været afgørende for at navigere gennem livets udfordringer og bevare en positiv holdning, selv når man står over for modgang og manglende forståelse.



Ved at tale sin personlige historie ind i den bredere diskurs om diversitet og inklusion skaber Jalal et indspark, der direkte adresserer behovet for at skabe rum for alle stemmer og perspektiver i vores samfund.

OPLEV TRAPHOLT - UDFLUGT TIL KUNSTMUSEUM



VEJLE IDRÆTSHØJSKOLE

Trapholt - et nationalt fyrtårn i designbyen Kolding. Museet for moderne kunst, kunsthåndværk og design er en sand perle med sin enestående arkitektur og naturskønne beliggenhed ned til Kolding fjord. Vi starter besøget med en rundvisning hvor vi dykker ned i museets skiftende udstillinger. Derefter bliver der tid til at udforske museet på egen hånd - oplev sanselige udstillinger i den store skulpturpark eller nyd en pause med udsigt over fjorden. Glæd dig til en dag fyldt med kunst, design og spændende oplevelser.